

STRENGTHENING FAMILIES PROGRAM

(AGES 10-14)

WHITEHALL-COPLAY MIDDLE SCHOOL



HELP YOUR FAMILY BECOME EVEN STRONGER!

Facilitated by Valley Youth House and funded by Lehigh County Drug & Alcohol.

Families will learn...

- ~ how to protect children from substance abuse (drugs & alcohol).
- ~ coping skills for managing stress.
- ~ ways to set boundaries and express feelings.
- ~ effective communication strategies.

This **FREE**, virtual 7-week program will take place on Tuesday nights beginning April 20. Registered families will receive gift cards to local restaurants for family dinners. An additional gift card will be given to families with perfect attendance.

Session Dates: April 20, 27, May 4, 11, 18, and 25

Graduation Date To Be Announced!

TO REGISTER:

Please contact Martha Fenningham at mfenningham@valleyyouthhouse.org
OR return the attached form to the main office.

STRENGTHENING FAMILIES PROGRAM (AGES 10-14)



Questions? Please feel free to contact Martha Fenningham at mfenningham@valleyouthouse.org or Elizabeth Eck Richburg at ecke@whitehallcoplay.org.

REGISTRATION FORM

Parent/ Guardian Name: _____

Student's Name: _____

Address: _____

Phone: _____

E-mail: _____

ATTN: MS. ELIZABETH ECK RICHBURG
STRENGTHENING FAMILIES PROGRAM
(AGES 10-14)

PROGRAMA DE FORTALECIMIENTO DE FAMILIAS (EDADES 10-14)



AYUDE A SU FAMILIA SER AÚN MÁS FUERTE!

Facilitado por Valley Youth House y financiado por Lehigh County Drug & Alcohol.

Las familias aprenderán...

- ~ cómo proteger los niños del abuso de sustancias (drogas & alcohol).
- ~ habilidades de afrontamiento para manejar el estrés.
- ~ formas de establecer límites y expresar sentimientos.
- ~ estrategias de comunicación efectivas.

Este programa virtual gratuito de 7 semanas comenzará los martes por la noche en abril. Las familias registradas recibirán tarjetas de regalo en los restaurantes locales para cenas familiares. Se entregará una tarjeta de regalo adicional a las familias con asistencia perfecta.

Fechas: 20, 27 de abril, 4, 11, 18 y 25 de mayo

¡Se anunciará la fecha de graduación!

PARA REGISTRARSE:

Por favor contacte La Sra. Martha Fenningham al mfenningham@valleyyouthhouse.org.

PROGRAMA DE FORTALECIMIENTO DE FAMILIAS (EDADES 10-14)



Si tiene preguntas por favor contacte
La Sra. Martha Fenningham al mfenningham@valleyyouthhouse.org

FORMULARIO DE REGISTRACION

Nombre de Padres/Tutor: _____

Nombre del Estudiante: _____

Dirección: _____

Teléfono: _____

Correo Electrónico: _____